

EL PARTO Y EL PUERPERIO

Iniciamos nuestras notas en los instantes angustiosos y preambulares del parto. La doliente ya ha recurrido a la comadrona y ésta en su sana sabiduría despues de ubicarla en la posición propicia, "el sitio", amarra un cordel unido por sus dos extremos a las vigas del techo. Estas "cintas" o "cimbras" serán el sostén de su gravidez y el apoyo a sus esfuerzos para la expulsión de la nueva criatura.

Previamente debe salir del aposento toda persona que no haya concebido y aquellas que esperan un alumbramiento en otro plazo, pues su sola presencia sería causante de mayores dolores y demoras. (1)

Tomadas todas las prevenciones, ahora solo falta esperar. A la enferma se le ha suministrado una "bebida" de molle hervido y se han aceitado las partes pudendas y las caderas para corregir el frío (2), cuidando de no provocarle ansiedades o alteraciones en su sistema nervioso, que indefectiblemente le causarían los temidos "arrebatos", estados de excitación extrema que se traducen por convulsiones incontenibles. Si estos se presentaren violentos le suministrarán borraja, agraz (3) o borraja y jarabe de uvas (4).

(5)

Quando nace la criatura/hay que actuar con prudente mesura. La enferma debe guardar silencio y evitar una respiración profunda. Si habla en voz alta o respira bruscamente, se puede recoger "la vida". (6)

Entre tanto la matrona inspecciona al recién nacido y no le separa el cordón umbilical porque aun no aparece la placenta. Cualquier apresuramiento ocasionaría el accidente que el cordón se recogiese y ocultase en el claustro materno.

-
- (1).- La aceleración del proceso del parto suele realizarse colocando a la enferma sobre una frazada y con la ayuda de dos personas se le imprime una serie de movimientos oscilatorios y de agitación, hasta que aparezcan los primeros síntomas convulsivos.
 - 1a)- a la vuelta -
 - (2).- El temor al frío se observa en todas las fases del parto y durante el periodo de convalecencia.
 - (3).- El agraz es un producto obtenido en la desecación de las uvas verdes.
 - (4). El jarabe de uvas se obtiene haciendo hervir jugo de uvas verdes.
 - 4a- "Un susto le suspende la sangre y le vienen los arrebatos", version directa.-
 - 5).- La predicción del sexo en el niño por nacer agita constantemente la conversación de las vecinas, Si la embarazada presenta un vientre prominente es señal que será hombre y al contrario si su "gordura es pareja" sera mujer, pues las niñas se crían en las caderas. También citado para La Serena, por Dn. J. Vicuña C. obra citada p. 168.

Para apurar el parto, debe colocarse una tijera abierta debajo de la cama de la parturienta, sin que esta se de cuenta -

Elqui - Isla de B de Estay -

Como los anexos embrionarios "las secundas" demoran, se recurre a los remedios usuales de expulsión, un sorbo de agua fría puede ser bastante pero si el expediente falla, se tomará arena de callena y adicionándole yerba mate se le suministrará en un brebaje a la enferma. Todavía si este auxilio no da los resultados deseados, la comadrona toma una vela y la agita en la garganta de la enferma, provocándole convulsiones y nauseas, que finalmente expulsarán el saco embrionario.

Queda por separar al infante "la vida". Se amarra el cordón y sobre el estrangulamiento se quema con el cabo de una cuchara puesta a calentar en el rescoldo y el extremo del muñón se unta con carbón de plumas de gallina.

Acondicionada la madre, el niño es bañado en una infusión de hojas de palqui asoleado y restregado con las manos. Una vez terminada esta función higienizadora se le untan los pies y el "estomito" con infundia de gallina, buena para el "calor recogido" de los recién nacidos (7).

En cuanto sea posible se le suministrará a la parturienta un caldo espeso de "gallina de vientre" y se le cebarán mates de yerba amargos (8).

La placenta y demas anexos embrionarios se enterrarán en un agujero del hogar, donde hubo fuego o en un rincón de la pieza en sitio abrigado, no en parte fresca porque se correría el peligro que se le helara la sangre a la enferma.

Los cuidados posteriores estarán sujetos a varias prescripciones, habrá que "paladear" al niño. El niño nace blando y sin formas definitivas; por lo tanto la comadrona debe formarle el paladar, pasándole el dedo untado con sal y ají por esa región hasta su conformación definitiva. Si se le observa al niño con una cierta tonalidad amarilla, es que tiene

5a.- Si la embarazada siente los movimientos del feto al cuarto mes será varón y solo se percibirán sus movimientos al septimo si es mujer. Con variantes en la obra mencionada, anotado para Santiago.

(6).- "La vida" es la denominación eufónica popular del cordón umbilical. Como previsión para que nazcan niños hombres es conveniente que la embarazada coma abundante testículos de gallo.

(7).- La "infundia" de gallina es buena para el "calor recogido" con que nacen los niños.

(8).- El caldo de polla que no haya puesto hace mal y es deplorable por sus consecuencias suministrar caldo de gallo. Tambien anotado en la obra mencionada, p. 149.

(9).- Duraznillo es el nombre vulgar de una polygonacea, el Polygonum persicaria L. (Victor M. Baeza-Los nombres vulgares de las plantas silvestres de Chile y su concordancia con los nombres científicos).

(10).- Mañoso equivalente a ladrón.

"tiricia" (ictericia) y esta enfermedad es de cuidado si no se le suministra a tiempo una "aguita" de maqui. Si la piel aparece eruptiva o eritematosa, es que tiene arrol; para esta enfermedad lo mejor es darle un baño donde se haya macerado previamente algunas ramitas de duraznillo. (9)

Entre tanto y mientras la enferma no cumpla la cuarentena debe privarse de "tomar jabón", proscribiéndose la peineta por un tiempo prudencial para evitar el "corrimiento".

Al niño en la oportunidad de los cambios de pañales, se le renovará el tizne en el muñón del cordón umbilical.

Una persona que sugiera cortarle las uñitas, que a ese tiempo ya habrán crecido y le lastiman, prontamente se le responderá que si le son cortadas el niño con el tiempo será cualquier "mañoso" .(10).

Las primeras enfermedades

En un párrafo anterior hemos considerado ciertas alteraciones en la salud del niño que para el común de los campesinos no ofrecen mayores inquietudes. Ahora debemos estimar aquellas otras que en realidad van a justificar su alarma y constituirse en positivas preocupaciones para el pensamiento de sus padres.

El infante ha permanecido un exceso de tiempo con los pañales húmedos, llora y le lacrimean los ojitos que ante el temor de sus progenitores aparecen "chiquitos y asentados". El niño se ha aireado y hay que sahumarlo. Se recurre a la yerba mate y a las hojitas secas de romero que se vuelcan sobre el rescoldo y en esa humareda de grato aroma se mece al enfermito en cruz repetidas veces. Despues vendrán los parches los "porotos partidos" y los "puchos" colocados en los 'sentidos' (sienes) a reemplazar estos sahumeros de yerbas fragantes.

El temor de perder a las criaturas siempre va aparejado de una anticipada resignación y conciencia cristiana del designio de la superior Providencia, quien así lo dispuso. -"Dios lo quiso así"- "Un angel más en el cielo" etc., son frases comunes que se dicen en las circunstancias de la muerte de un niño. Naturalmente que deben tomar providencias y evitar las posibilidades de que intervengan otros factores extraños

5

que puedan cercenar la vida o el espíritu del niño y estos son principalmente el embrujamiento y el mal de ojo.

He oído decir en esta región con ejemplos que lo certificaban ante el juicio de mis colaboradores, que los brujos y los machis son propensos a sacar la virtud a los niños. Esta virtud que en cierto modo es una confusa mezcla de clarividencia, adivinación, sagacidad e inteligencia, la han perdido ocasionalmente los niños por la mediación/de las personas poseedoras de estos poderes extraordinarios .

Así una informante, Sofía González, citaba en apoyo de sus convicciones el ejemplo de su sobrino Santiaguito, un pobre ser con una mentalidad reducidamente infantil. Según esa persona el citado Santiaguito seguramente poseía condiciones para ser una persona de grandes virtudes, si la intervención de los brujos no se la hubiera robado. Según su relato este niño fué tomado de la cama donde dormía desapareciendo varias veces de la casa, para reaparecer después en "el bajo", (los potreros) coincidiendo su desaparición misteriosa con otras tantas repariciones lejos del lugar.

Las madres que temen a estos brujos se previenen de los maleficios cubriendo el testero de las cunas y las camas con los santos protectores que velan y se anteponen a cualquier intento de estos seres dañinos. Entre las imágenes que se destacan por su acción benéfica, tienen gran poder para su credo, Nuestra Señora de Andacollo y la Virgen del Carmen.

La Niñez - Primera infancia

La preocupación primordial que alcanza a los padres es en primer lugar la inscripción en el Civil y el bautismo católico. Hemos indicado anteriormente que el temor a perder las criaturas es un estado psicológico de constante atención y en esa posibilidad que la criatura pueda quedar "mora", estriba esa preocupación continua. El día que esto pueda realizarse acudirán a la parroquia o a la capilla que visite el sacerdote, la madre con el niño y los padrinos. Realizada la ceremonia religiosa, tanto la madre como los padrinos (el padre lo hará en la primera oportunidad), se darán la mano y agregarán al saludo, el compromiso de su perpetua obligación, con la frase: "compadres en esta vida y en la otra".

Trascorrirán los primeros meses de desarrollo del niño sin alteraciones, sirviendo la madre de nodriza de su hijo. Las mamadas se acondicionarán- sin plazos ni medidas, a las propias exigencias que manifieste la guagua con sus llantos. (1)

En estos primeros meses se le cortará el cabello, Propiamente no hay una ceremonia especial para esta oportunidad, por lo que no podemos hablar de un rito de tránsito. La inspiración del acto recae en la esperanza, que cortándole el cabello temprano, le crecerá lozano y hermoso. Sin embargo, la repetición podría significar, que este creciera demasiado tupido y grueso. Si el nene es del sexo femenino, le colocarán mientras le crece el cabello, una ~~zinzacoquetona~~ cinta roja.

Envueltos severamente y atados firmemente hasta los hombros, los niños tienen muy escaso movimiento dentro de sus mantillas, pañales y fajas múltiples. Los esbarpines de lana roja y las gorras de ese material y color, son otra de las características de los niños en esa primera edad. (2-3 y 4).

-
- (1) Para acrecentar la secreción láctea es recomendable abrigar la espalda de la madre con un mantel usado.
Para los niños tullidos es conveniente introducirlos en una "guata de vaca y para darles vigor y que puedan andar hay que enterrarlos en el guano, Altar Bajo.
 - (2) Los niños que no se fajan resultan débiles de piernas.
 - (3) Los niños no toman el sueño si no se les amarran las manos.
 - (4) Hay una expresión muy vulgar que: reprende a los varones muy audaces; "Tan largo de mano", parece que no se las hubieran amarrado cuando chico".
 - (5) Respecto al uso del color rojo- ver el capítulo del "ojeo".

7

Apenas los niños tienen cierta firmeza, se les acondiciona en un cajón, que tiene en el fondo una piel de oveja. Ya el niño estará crecido lo suficiente, para que lo tome a su cargo un hermanito mayor, que pasará a ser en lo sucesivo su aya más inmediata.

Finalmente cuando empieza a gatear, se suprimirán los pañales y mantillas y el niño puede, liviano de esas prendas, defecar u orinar en cualquier lugar sin preocupación para la madre.

Los primeros juegos

Por espíritu imitativo, el niño inicia sus juegos remedando las actividades de los mayores. Con pequeñas piedras construye sus corrales y allí encierra y aparta sus ganados, por lo general: otras piedrecitas menores, semillas o frutos vegetales (tacos de churqui). Las niñas tienen predilección por los quehaceres domésticos: hacer comidas o vestir sus muñecas. Con el tiempo los niños practicarán con un lacito de cordel "a ^{el} pillar" al gato o al perro de la casa y en este arte suelen alcanzar gran destreza.

La Escuela

La misma configuración del valle dificulta y crea problemas en la centralización de las actividades humanas. El problema educacional es uno de los que tiene más difícil solución. Las escuelas quedan siempre distantes para el niño del medio rural y el profesor escasamente puede desarrollar un programa de valor pedagógico en 3 horas diarias que está en contacto con 30 o 40 alumnos en cada turno.

Por otra parte los quehaceres domésticos distraen a los niños de sus obligaciones escolares y el aprovechamiento se perjudica con estas ^ainsistencias prolongadas o simplemente espaciadas.

En este mundo escolar el niño aprende nuevos juegos, ^{el} en que es un factor principal, el uso de la pelota, el trompo o las bolitas y los juegos de carrera y destreza.

La Pubertad

A pesar que la ^{men}arquía en las mujeres se inicia en una edad aproximada a los 13 años, Por indiferencia de los miembros mayores de la familia

8

Las muchachas tienen un conocimiento sexual temprano a los 11 o 12 años. Decimos indiferencia y creemos señalar con ello, la escasa importancia que se le asigna a la virtud y castidad en la mujer. Virtud y castidad que no le exige el hombre para casarse. Según una superstición muy divulgada, en la mujer a cierta edad la virginidad desaparecería naturalmente.

La vivienda en promiscuidad, el lenguaje sin eufemismos, la observación del apareamiento natural de los animales y el comentario a las historias galantes reales o fingidas de los muchachos crea una situación de madurez precoz y un conocimiento anticipado del hecho sexual.

Con la misma naturalidad aumenta la familiar sin vinculación de legitimidad, sin que sea impedimento, que una madre cargada de familia de diversa procedencia paterna, contraiga matrimonio. En el único aspecto que existe un cierto rubor en hacer una declaración, es en aquellas circunstancias, que el padre de la criatura, tenga un vínculo matrimonial con otra mujer.

En general no existe de parte de los padres, un mayor interés de exigir una reparación legal, basta con que el autor del daño colabore en los gastos del parto y en cierta medida en la alimentación y vestuario del recién nacido para que exista una perfecta armonía entre las partes. Esta pequeña ayuda económica se traduce en: "Le dió todas sus faltas."

Los mellizos, cuando esto ocurre, es muy celebrado por los vecinos. La madre no participa en este regocijo general, pues, demuestra la preocupación por la creencia supersticiosa, que los mellizos no se conservan, siendo siempre la mas pequeña de las criaturas quien muere primero.

Los abortos, ocurren escasamente y a pesar que existen algunas yerbas de acción abortiva, no se les atribuye una muy acertada eficacia.

Desde pequeños, los niños tienen una cierta función doméstica: el acarreo de agua, la provisión de leña, el pastoreo del ganado y vigilar y sostener en los brazos, a los hermanos menores.

Con el transcurrir de los años irán sirviendo en los menesteres habituales de los mayores: ordeñar las cabras, segar el pasto, sembrar y cosechar los productos. Faenas en que intervienen sin distinción de sexo.

Hoy aquí